

Lampiran 3

**LEMBAR KUESIONER**

**Judul Skripsi:**

Hubungan Durasi Kerja, Lama Kerja dan Aktivitas Mengetik Dengan Risiko *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) Pada Karyawan Bagian POS Di PT. Avrist Assurance Tahun 2016

**A. Identitas Responden**

Nama :  
Jenis Kelamin :  
Umur :  
Durasi kerja mengetik dalam sehari :  
Lama Kerja :  
Gerakan berulang mengetik dalam 1 menit :  
Riwayat penyakit  
(diabetes, Rematik, Patah Tulang, dll) :

**B. Pemeriksaan Fisik**

**1. Pemeriksaan dengan menggunakan Phalen Test**

<i>Phalen's Test</i>	
<b>Keluhan yang dirasakan</b>	<b>Hasil</b>
Sakit/nyeri	
Kesemutan	
Mati rasa	

Hasil:

(+) / Ya = jika timbul 1 atau lebih gejala dalam waktu 1 menit pemeriksaan  
(-) / Tidak = Jika tidak timbul 1 atau lebih gejala dalam waktu 1 menit pemeriksaan

2. Posisi Pergelangan Tangan pada saat mengetik

Pergelangan Tangan	Posisi Normal	Posisi Deviasi Ulnar/Radial	Posisi Ekstensi / Fleksi
Kanan			
Kiri			